

# Hobby Horsing: Einstiges Kinderspiel wird zu neuer Trendsportart

Von Kerstin Schwier

**Der Reitverein Ailingen bietet einmal im Monat Reiten auf dem Steckenpferd an. Mittlerweile gibt es sogar eine Deutsche Meisterschaft in der neuen Sportart.**

AILINGEN – Das Glück der Erde liegt nicht nur auf dem Rücken der Pferde. Reiten auf einem Steckenpferd macht mindestens genauso viel Spaß, findet Sophia Schafheutle. Und die zehnjährige Schülerin weiß, wovon sie spricht. Schließlich hat sie auch schon auf einem echten Pferd gesessen und hat daher den direkten Vergleich.

Seit einem Jahr galoppiert die Fünftklässlerin nicht nur mit Stute „Lolita“ über Stock und Stein, sondern auch mit deren plüschigem Kollegen „Brownie“. Hobby Horsing nennt sich diese neue Trendsportart, die in Finnland ihren Ursprung hat und dort seit vielen Jahren etabliert ist. Dabei werden Elemente aus dem

Reitsport- wie Dressur und Springen- mit dem Steckenpferd nachgestellt. Das echte Pferd bleibt in der Box, der Hobby Horser ist quasi Pferd und Reiter zugleich. Auch in Deutschland erfreut sich diese Mischung aus Leichtathletik und Reitsport mittlerweile immer größerer Beliebtheit.

Mitte September fanden die ersten Deutschen Meisterschaften in Frankfurt statt und die Deutsche Reiterliche Vereinigung hat Hobby Horsing seit diesem Jahr in ihre Wettbewerbsordnung für den Breitensport aufgenommen. Beim Reitverein Ailingen gab es Hobby Horsing bislang nur bei den Reitturnieren als zusätzlichen Programmpunkt für die Zuschauer. Hier hat Sophia Schafheutle im letzten Jahr zum ersten Mal einen kleinen Springparcours mit ihrem Steckenpferd absolviert. Nun bietet der Reitverein Ailingen jeden dritten Sonntag im Monat Hobby Horsing an. „Wir wollen Kindern und Jugendlichen einerseits

eine Alternative zum klassischen Reitsport anbieten. Gleichzeitig wird der Einstieg in den Reitsport durch Hobby Horsing auch erleichtert und die Zeit bis zur ersten Reitstunde- wir haben hier eine Warteliste-wird überbrückt“, erklärt Petra Kuhn. Die Vorsitzende des Reitvereins Ailingen ist froh, dass sie mit den Vereinsmitgliedern Sabine Schmidt (Trainerin C Reiten Leistungssport) und Judith Schafheutle (Kampfrichterin Geräteturnen) zwei kompetente Trainerinnen gefunden hat. Einmal hat der Hobby Horsing Kurs bereits stattgefunden. „Alle hatten richtig viel Spaß, aber waren nach der Stunde auch ganz schön fertig“, lacht Sabine Schmidt und räumt gleich mit dem Vorurteil auf, Hobby Horsing sei kein richtiger Sport und nicht anstrengend.

„Wer sechzig Minuten durch den tiefen Hallenboden gelaufen ist, weiß anschließend, was er getan hat“, ergänzt Sophias Mutter, Judith



Ein tolles Team: Sophia Schafheutle und ihr Steckenpferd „Brownie“.

FOTO: KERSTIN SCHWIER

Schafheutle. Für sie ist es wichtig, dass Kinder und Jugendliche rausgehen, sich bewegen, weg von Handy und Computer. Hobby Horsing bietet hier eine gute Alternative zu anderen Sportarten. Ausdauer, Kondition, Koordination und Konzentration werden geschult. Zu Beginn jeder Stunde gibt es eine Aufwärmphase, in der neben der körperlichen Ertüchtigung auch theoretisches Fachwissen vermittelt wird. Was ist eine Volte? Was ist ein Oxer? Was fressen Pferde? - Die Kursteilnehmer lernen so ganz nebenbei aufspielerische Art und Weise einiges über Pferdehaltung,

Hufschlagfiguren und den Reitbetrieb allgemein.

Nach einigen Geschicklichkeitsübungen und Elementen des Dressurreitens, natürlich im Dressurviereck, folgt das von allen herbeigesehnte Springen. „Springen ist immer der Hit. Da sind alle ganz heiß drauf“, berichtet Sabine Schmidt. Spezielle Hindernisse werden zu einem Parcours zusammengestellt und schon kann es losgehen. Bis zu einem Meter hoch hüpfen die jungen Amazonen. Bislang sind nur Mädchen dabei, aber Jungen sind ebenfalls herzlich willkommen, versichern beide Trainerinnen. Wer kein eigenes Steckenpferd hat, kann sich eins der vier „Schulpferde“ ausleihen. Zweimal darf kostenlos geschnuppert werden (Mindestalter vier Jahre), danach ist ein Beitrag von fünf Euro fällig. Der nächste Termin ist am 17. November von 13 bis 14 Uhr in der Reithalle des RV Ailingen. Weitere Informationen unter: [www.rfv-ailingen.de](http://www.rfv-ailingen.de).